CENNÍK SLUŽIEB

Služba	Cena	Popis služby
Úvodný informačný rozhovor – 20 minút	zdarma	Rozhovor slúži **na výber vhodnej služby**. Nezahŕňa individuálne výživové odporúčania. Rezervujte si termín rozhovoru zdarma kliknutím **na tento odkaz**.
Vstupná konzultácia pre výživové poradenstvo a autoimunitný protokol (AIP)	120 €	**Vstupná konzultácia** zahŕňa zhodnotenie údajov z vopred vyplneného dotazníka a aktuálneho jedálnička, analýzu telesného zloženia na InBody 270, stanovenie spoločných cieľov a výstup z konzultácie vo formáte PDF. Trvanie samotnej konzultácie je 90 – 120 minút.
Následná konzultácia (výživové poradenstvo, AIP)	80 €	**Následná konzultácia** je zameraná na vyhodnotenie pokroku, úpravu a doplnenie odporúčaní a podporu na ceste k stanoveným cieľom. Súčasťou je písomný výstup v elektronickej podobe. Služba je určená pre klientov, ktorí absolvovali vstupnú konzultáciu. Trvanie je 45 – 60 minút.
3-mesačný program individuálneho sprevádzania	469 €	Program zahŕňa **vstupnú konzultáciu a 5 následných konzultácií.** Je vhodný pri redukcii hmotnosti, zmene stravovania a životného štýlu, sprevádzaní autoimunitným protokolom alebo v prípadoch, keď klient potrebuje dlhodobejšiu podporu. Program si možno zakúpiť aj po absolvovaní vstupnej konzultácie. V takom prípade sa cena vstupnej konzultácie započíta do ceny programu; klient doplatí 349 €. Program je platný 3 mesiace od vstupnej konzultácie.
Tematická odborná konzultácia	50 €	Konzultácia nezahŕňa následný písomný výstup. Je určená na otázky týkajúce sa zloženia potravín, kozmetiky, drogérie, stravovania a zmien životného štýlu. Odporúčania vychádzajú z informácií poskytnutých počas konzultácie. Trvanie je 60 minút.
Meranie telesného zloženia na InBody 270	15 €	Po meraní dostanete vytlačený výstup vo formáte A4.
Meranie na InBody 270 s odbornou interpretáciou	35 €	Po meraní dostanete vytlačený výstup vo formáte A4, vysvetlenie výsledkov, orientačné odporúčanie denného energetického príjmu a príjmu makroživín.
Služby pre organizácie	dohodou	Prednášky, webináre a merania na InBody pre firmy, knižnice a školy.

Konzultácie prebiehajú **osobne v Prievidzi** alebo **online** cez Google Meet.

Poradenstvo **nenahrádza zdravotnú starostlivosť, diagnostiku ani liečbu**. Nie som zdravotnícky pracovník, nepredpisujem lieky a neriešim akútne zdravotné stavy. Vzhľadom na individuálne rozdiely a mieru spolupráce klienta nie je možné zaručiť konkrétny výsledok.